

**Дорожная карта Приложение 1 к приказу №198 от 01.09.2022г
по совершенствованию организации горячего питания учащихся МБОУ СОШ №5
р.п.Чишмы на 2022-2025 годы**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МБОУ СОШ №5 р п Чишмы , направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ СОШ №5 р п Чишмы, увеличение охвата горячим питанием 100%; - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Реализация безналичной системы оплаты питания учащихся - Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой; - Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;
Ответственные исполнители	Администрация школы, классные руководители 1-11 классов
Сроки реализации	2022-2025 годы
Основные направления	1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием; 2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания; 3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье; 4. Оснащение столовой современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ; 5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит: - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %; - усовершенствовать материально-техническую базу столовой; - снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями ; - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 80% учащихся.

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы МБОУ СОШ №5 р п Чишмы на 2022-2025 годы в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.3/2.4 3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

III. Концепция организации качественного горячего питания

учащихся МБОУ СОШ №5 р п Чишмы на 2022-2025 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

профилактику переутомления;

- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье

Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы МБОУ СОШ №5 р п Чишмы на 2022-2025годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно По окончании учебного года	Нарикбаева А.А.заместитель директора по ВР	Справка
3.	Реализация системы безналичной оплаты питания	2022-2025 учебный год	Даянова Э.Р. директор	Внесение изменений и дополнений в Положение «Об организации питания учащихся»
4.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	Даянова Э.Р.директор	Приказ
5.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	Даянова Э.Р.директор	Приказы
6.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	Даянова Э.Р, директор Нарикбаева А.А, заместитель директора по ВР	Протоколы
7.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Нарикбаева А.А., заместитель директора по ВР, ответственная за размещение информации на официальном сайте	
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
9.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	Ежегодно	Галишина Л.А. председатель Совета родителей школы	Протоколы
10.	Оформление информационного стенда в школьной столовой «Здоровое питание», «Меню»	2022-2025	Нарикбаева А.А., заместитель директора по ВР заместитель директора по АХЧ Ибраева З.А..	
11.	Размещение на сайте школы сведений по оператору питания	Ежегодно	Нарикбаева А.А.Заместитель директора по ВР , Атнагулова Р.Р.ответственная за размещении информации на официальном сайте	

13.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Даянова Э.Р., директор	Приказ
2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием столовой				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	Даянова А.А. заведующая столовой	Заключение о техническом состоянии оборудования
2.	Замена устаревшего оборудования	2022-2025 г По необходимости	Ибраева З.А. заместитель директора по АХЧ	Заявка
3.	Косметический ремонт помещения : Ремонт и окраска стен	По необходимости	Ибраева З.А. заместитель директора по АХЧ	
4.	Замена и покупка недостающей мебели	По необходимости и 2022-2025	Ибраева З.А., заместитель директора по АХЧ	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Медсестра школы Нарикбаева А.А. заместитель директора по ВР	Журнал бракеража Акты
2.	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе	2022-2025	Нарикбаева А.А., заместитель директора по ВР	Удостоверение
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Нарикбаева А.А., заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Социальный педагог	Справка
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Медсестра	Справка

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде				
1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2022-2025 годы	Нарикбаева А.А., заместитель директора по ВР	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования»	2022-2025	Ответственная за питание: Нарикбаева А.А., заместитель директора по ВР	
3.	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2022-2023 годы	Ответственная за питание: заместитель директора по ВР	
4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Ноябрь- апрель 2022-2025	Нарикбаева А.А., заместитель директора по ВР, Амирханова А.А. вожатая, классные руководители 1-11 классов	
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3 классы - «Две недели в лагере здоровья» - 4-5 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 9-11 класс - «Питание 21 века» 9-11 классы	2022-2025	Нарикбаева А.А. заместитель директора по ВР классные руководители	
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-11 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-11 классы	Сентябрь, январь 2022- 2025	Нарикбаева А.А., заместитель директора по ВР классные руководители	
8.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2022-2025	Нарикбаева А.А., заместитель директора по ВР, классные руководители	