

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./




МЕНЮ
на 05.06.2021 суббота
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

Ш000012	Каша геркулесовая молочная жидкая	150,00	1,86	6,10	11,30	81,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
ИТОГО по: Завтрак			11,66	11,40	71,97	411,33

Обед

Ш000006	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплод)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
Д07РП21	Рыба припущенная(минтай, навага)	90,00	9,30	3,45	0,45	108,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
Д07ЕНН1	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07ДБ19	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,32	3,96	6,00	114,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	60,00	1,22	1,20	13,50	72,00
ИТОГО по: Обед			26,37	16,52	82,65	753,90
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Ахмадуллина Э.Р./




МЕНЮ

на 07.06.2021 понедельник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
Д08СК19	Апельсин	100,00	0,49	0,46	65,00	80,00
Ш000017	Каша пшеничная молочная	150,00	5,60	6,00	27,40	181,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ИТОГО по: Завтрак			12,99	10,96	149,07	582,33

Обед

0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
0000310	Рагу овощное с мясом	240,00	19,84	22,08	16,80	347,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	3,60	0,00	22,50	72,00
Д07ДВ19	Рассольник ленинградский	180,00	1,56	3,60	11,16	144,00
ИТОГО по: Обед			33,49	29,82	81,47	785,20
Стоимость питания за день		120,30				

Лагерь ЦТО

Обед

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
0000310	Рагу овощное с мясом	230,00	19,01	21,16	16,10	332,73
Д07ДВ19	Рассольник ленинградский	230,00	1,99	4,60	14,26	184,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
ИТОГО по: Обед			33,50	29,90	86,37	818,73
Стоимость питания за день		84,00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 08.06.2021 вторник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	150,00	9,80	11,20	22,40	198,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ИТОГО по: Завтрак			17,90	14,42	83,17	502,53

Обед

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
Д07ЕИ19	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
0000323	Гуляш из отварного мяса	90,00	10,26	14,58	16,38	189,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	180,00	1,44	3,12	23,52	162,00
Ш000015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубник)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ИТОГО по: Обед			28,28	27,28	122,37	859,71
Стоимость питания за день		120,30				

Лагерь ЦТО

Обед

0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	230,00	1,84	3,99	30,05	207,00
Ш000015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубник)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
0000323	Гуляш из отварного мяса	90,00	10,26	14,58	16,38	189,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕИ19	Каша гречневая рассыпчатая	170,00	9,52	6,12	39,21	253,87
ИТОГО по: Обед			29,80	28,87	133,51	934,58
Стоимость питания за день		84,00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./




МЕНЮ
на 09.06.2021 среда
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

Д08СК19	Апельсин	100,00	0,49	0,46	65,00	80,00
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
Ш000001	Каша манная молочная	150,00	3,80	5,90	17,60	138,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ИТОГО по: Завтрак			11,49	11,06	138,47	538,33

Обед

Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
Д07ЖМ20	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
ПФ20080	Борщ с капустой и картофелем	180,00	1,20	3,48	8,40	69,60
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
0000304	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			34,72	37,56	95,37	873,00
Стоимость питания за день		120,30				

Лагерь ЦТО

Обед

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
0000304	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
Д07ЖМ20	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
ПФ20080	Борщ с капустой и картофелем	230,00	1,53	4,45	10,73	88,93
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	170,00	5,21	4,08	39,21	204,00
ИТОГО по: Обед			35,67	39,00	104,32	923,93
Стоимость питания за день		84,00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 10.06.2021 четверг
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

Ш000014	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Ш000026	Каша геркулесовая молочная с яблоком	150,00	2,30	5,00	5,97	70,00
ИТОГО по: Завтрак			11,70	13,00	74,44	406,33

Обед

ПФКПО30	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	180,00	1,56	9,60	25,20	202,80
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
Д07КО31	Картофель отварной запеченный	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
ИТОГО по: Обед			21,00	23,33	110,56	774,51
Стоимость питания за день		120,30				

Лагерь ЦТО

Обед

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	230,00	1,99	12,27	32,20	259,13
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
ПФКПО30	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
Д07КО31	Картофель отварной запеченный	170,00	3,40	3,74	25,50	151,87
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ИТОГО по: Обед			21,93	26,44	123,31	859,71
Стоимость питания за день		84,00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./




МЕНЮ
на 11.06.2021 пятница
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

Ш000014	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Д08СК19	Апельсин	100,00	0,49	0,46	65,00	80,00
Д04КС19	Запеканка рисовая с творогом	150,00	10,13	6,88	63,75	358,75
0000120	Сгущенка порционная	25,00	1,69	1,87	12,74	75,00
0000126	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
ИТОГО по: Завтрак			18,30	15,81	198,16	762,08

Обед

0000054	Картофельное пюре	180,00	3,60	5,55	24,15	163,50
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	180,00	1,56	4,08	9,00	79,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
ПФ02ФСТ	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
ИТОГО по: Обед			13,71	12,87	81,20	523,70
Стоимость питания за день		120,30				

Лагерь ЦТО

Обед

0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	230,00	1,99	5,21	11,50	101,20
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000054	Картофельное пюре	170,00	3,40	5,24	22,81	154,42
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
ПФ02ФСТ	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			13,94	13,70	82,35	536,62
Стоимость питания за день		84,00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 14.06.2021 понедельник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	150,00	9,80	11,20	22,40	198,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
ИТОГО по: Завтрак			19,60	16,50	83,07	528,33

Обед

0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
Д07РК19	Суп картофельный с крупой гречневой	180,00	1,56	4,08	9,00	79,20
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	3,60	0,00	22,50	72,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000308	Жаркое по-домашнему	240,00	25,28	25,44	21,60	417,60
ИТОГО по: Обед			38,48	32,70	83,21	777,51
Стоимость питания за день			120,30			

Лагерь ЦТО

Обед

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
Д07РК19	Суп картофельный с крупой гречневой	230,00	1,99	5,21	11,50	101,20
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
0000308	Жаркое по-домашнему	230,00	24,23	24,38	20,70	400,20
ИТОГО по: Обед			38,26	32,77	87,31	790,11
Стоимость питания за день			84,00			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 15.06.2021 вторник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д08СК19	Апельсин	120,00	0,59	0,55	78,00	96,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
0000002	Запеканка из творога	120,00	18,30	12,24	20,52	246,00
0000120	Сгущенка порционная	25,00	1,69	1,87	12,74	75,00
ИТОГО по: Завтрак			26,68	18,36	160,93	660,33

Обед

0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	180,00	2,04	8,40	34,80	219,60
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
0000330	Рагу овощное с курицей	240,00	19,84	22,08	16,80	347,20
Ш000006	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплод)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
ИТОГО по: Обед			31,85	33,70	85,32	834,70
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 16.06.2021 среда
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП						
Завтрак						
Ш000001	Каша манная молочная	150,00	3,80	5,90	17,60	138,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
ИТОГО по: Завтрак			11,40	11,00	83,27	505,33
Обед						
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
0000022	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,13	0,63	23,00	131,25
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
0000320	Мясо тушенное с овощами	90,00	16,38	18,90	11,02	271,80
ПФ20080	Борщ с капустой и картофелем	180,00	1,20	3,48	8,40	69,60
Ш000015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
ИТОГО по: Обед			30,89	27,19	90,28	757,36
Стоимость питания за день			120,30			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 17.06.2021 четверг
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40,00	4,27	2,13	18,80	144,00
Д08СК19	Апельсин	120,00	0,59	0,55	78,00	96,00
Д0ЗИЖ19	Омлет натуральный	130,00	12,57	20,58	2,38	245,56
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
ИТОГО по: Завтрак			20,32	26,17	117,18	633,56

Обед

СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000054	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
ПФКПО30	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,35	1,05	13,50	63,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед			26,24	32,11	109,61	759,25

Стоимость питания за день

120,30

Бух.Калькулятор _____ //

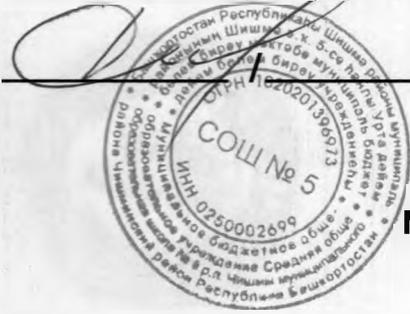
Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 18.06.2021 пятница
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП						
Завтрак						
0000072	Груша	100,00	0,40	0,30	10,30	72,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Ш000007	Каша "Дружба"	150,00	8,40	10,20	20,00	192,00
ИТОГО по: Завтрак			15,60	17,90	93,97	590,33
Обед						
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	180,00	5,40	3,12	30,00	180,00
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ЕИ19	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
ИТОГО по: Обед			34,75	19,93	129,31	872,71
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 19.06.2021 суббота
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Ш000012	Каша геркулесовая молочная жидкая	150,00	1,86	6,10	11,30	81,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак			11,66	11,40	71,97	411,33

Обед

0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
Д07РП21	Рыба припущенная(минтай, навага)	90,00	9,30	3,45	0,45	108,00
Ш000006	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплод)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
Д07ДБ19	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	1,32	3,96	6,00	114,00
Д07ЕНН1	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07АЕ19	Салат из моркови	60,00	1,22	1,20	13,50	72,00
ИТОГО по: Обед			26,37	16,52	82,65	753,90
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

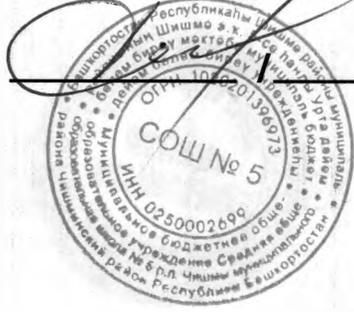
Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 21.06.2021 понедельник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП						
Завтрак						
Ш000017	Каша пшеничная молочная	150,00	5,60	6,00	27,40	181,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д08СК19	Апельсин	100,00	0,49	0,46	65,00	80,00
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
Ш000021	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ИТОГО по: Завтрак			12,99	10,96	149,07	582,33
Обед						
Д07ДВ19	Рассольник ленинградский	180,00	1,56	3,60	11,16	144,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	180,00	3,60	0,00	22,50	72,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000310	Рагу овощное с мясом	240,00	19,84	22,08	16,80	347,20
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
ИТОГО по: Обед			33,49	29,82	81,47	785,20
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 22.06.2021 вторник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

Д04МА19	Сыр порционный	12,00	3,60	1,20	2,40	49,20
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Ш000018	Каша пшённая молочная жидкая	150,00	9,80	11,20	22,40	198,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак			17,90	14,42	83,17	502,53

Обед

Д07ЕИ19	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	5,40	34,60	224,00
0000148	Суп из овощей (В 2)	180,00	1,44	3,12	23,52	162,00
0000323	Гуляш из отварного мяса	90,00	10,26	14,58	16,38	189,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
Ш000015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
ИТОГО по: Обед			28,28	27,28	122,37	859,71
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

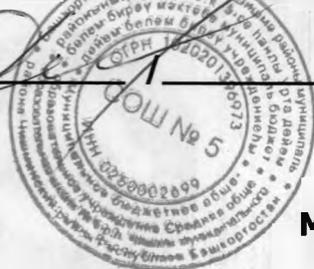
Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 23.06.2021 среда
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП						
Завтрак						
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Ш000001	Каша манная молочная	150,00	3,80	5,90	17,60	138,00
Ш000002	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
Д08СК19	Апельсин	100,00	0,49	0,46	65,00	80,00
Д05М11П	Масло сливочное порционное	10,00	0,80	0,80	7,00	78,00
ИТОГО по: Завтрак			11,49	11,06	138,47	538,33
Обед						
ПФ20080	Борщ с капустой и картофелем	180,00	1,20	3,48	8,40	69,60
Д07ЖМ20	Кисель фруктовый	180,00	0,00	0,00	18,00	68,40
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,16	9,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000304	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ИТОГО по: Обед			34,72	37,56	95,37	873,00
Стоимость питания за день			120,30			

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Ахмадуллина Э.Р./




МЕНЮ
на 24.06.2021 четверг
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП						
Завтрак						
Ш000026	Каша геркулесовая молочная с яблоком	150,00	2,30	5,00	5,97	70,00
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	3,00	1,00	2,00	41,00
Д07ФР19	Яблоки свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
БАТОН19	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
ИТОГО по: Завтрак			11,70	13,00	74,44	406,33
Обед						
Ш000011	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,04	24,75	99,00
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	180,00	1,56	9,60	25,20	202,80
ПФКПО30	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
СОЛЬЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07КО31	Картофель отварной запеченный	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,17	0,05	1,34	13,71
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
ИТОГО по: Обед			21,00	23,33	110,56	774,51
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

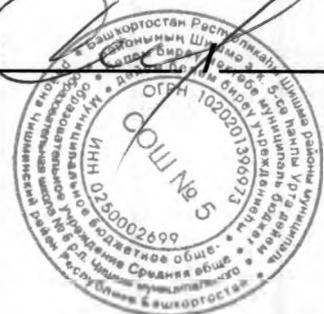
Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Ахмадуллина Э.Р./



МЕНЮ
на 25.06.2021 пятница
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП

Завтрак

0000126	Батон нарезной	40,00	4,00	1,60	38,67	173,33
Д08СК19	Апельсин	100,00	0,49	0,46	65,00	80,00
Д04КС19	Запеканка рисовая с творогом	150,00	10,13	6,88	63,75	358,75
Ш000014	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
0000120	Сгущенка порционная	25,00	1,69	1,87	12,74	75,00
ИТОГО по: Завтрак			18,31	15,80	198,16	762,08

Обед

ПФ02ФСТ	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07ПО19	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,48	0,01	2,08	18,00
0000070	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	4,67	1,53	14,67	87,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	30,00	3,20	1,60	14,10	108,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
0000052	Суп крестьянский с крупой (пшено)	180,00	1,56	4,08	9,00	79,20
0000054	Картофельное пюре	180,00	3,60	5,55	24,15	163,50
ИТОГО по: Обед			13,71	12,87	81,20	523,70
Стоимость питания за день		120,30				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____