

## Памятка для родителей

### I. Коронавирус: как защитить ребенка?

1. Обучите ребенка личной гигиене. Объясните ребенку, как нужно правильно мыть руки и лицо, обрабатывать руки антисептиком. Научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания. Правила личной гигиены необходимо соблюдать не только дома, но и в общественных местах, в том числе в образовательной организации.

2. Проверяйте мытье рук. Следите, чтобы дети мыли руки с мылом или обрабатывали их антисептиком регулярно: после каждого выхода на улицу, после кашля и чихания, во время посещения общественных мест и нахождения в школе.

3. Отложите путешествия. ВОЗ рекомендует воздерживаться не только от заграничных поездок, но и внутригосударственных. Если поездка за пределы региона все же состоялась, постарайтесь обеспечить себе и ребенку двухнедельный карантин и проинформируйте об этом классного руководителя.

4. Болейте дома. При первых, даже слабых, признаках заболевания (кашель, насморк, температура выше 37,1 градусов) оставляйте ребенка дома. Объясните ребенку, что в случае внезапного плохого самочувствия он должен сообщить об этом Вам или учителю как можно раньше.

5. Соблюдайте социальную дистанцию. Старайтесь избегать массового скопления людей, расскажите ребенку о важности соблюдения дистанции не менее одного метра в общественных местах, по возможности обеспечьте ребенка марлевой повязкой.

6. Отнеситесь с пониманием к особенностям режима работы школы.

Подготовьте ребенка к ограничительным мерам, принятым в образовательной организации с целью соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и сохранения здоровья обучающихся:

- соблюдение графика прихода обучающихся в школу с учетом отдельного входа и выхода;

- ежедневная термометрия учащихся и изоляция детей с температурой тела выше 37,1 градусов в отдельной комнате до прихода родителей;

- закрепление за каждым классом отдельного учебного кабинета;

- гигиеническая обработка рук антисептиком при входе в школу;
- соблюдение графика посещения столовой с целью минимизации контактов;
- отмена массовых мероприятий.

Здоровья Вам и Вашим детям!

## **II. Порядок входа и выхода обучающихся из школы:**

1) Центральный вход используется исключительно для обучающихся 1А, 1Б,1В, 5б, 6А,7А 7б, 9а ,9б,11 классов.

2) Запасной вход (левое крыло) используется исключительно для обучающихся 2-4 классов.

3) Запасной вход (правое крыло) используется исключительно для обучающихся 5а,6б, 8Б,10 классов.

4) Запасной вход (левое крыло), расположенный напротив гаража школы используется исключительно для обучающихся 8А,6В обучающихся пользующихся школьным автобусом.

5) 1 поток-7.40 (21 обучающийся), 7.45 ( 21 обучающийся) ,

6) 2 поток-8.00 (21 обучающийся), 8.10 (21 обучающийся) ,

7) 3 поток -8.20 (21обучающийся), 8.25 (21 обучающийся)

8) Решение вопросов с родителями (законными представителями) обучающихся осуществляется в дистанционной форме с использованием телефонной связи, видеоконференций, других бесконтактных способов.

9) Исключается проведение общешкольных и классных родительских собраний непосредственно в СОШ №5 р.п.Чишмы. Родительские собрания проводятся в цифровом формате с использованием бесплатных площадок для проведения видеоконференций.

10) В случае наличия у обучающихся признаков инфекционных заболеваний обеспечивается информирование родителей (законных представителей) обучающихся и изоляция указанных лиц до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самоизоляция в домашних условиях.

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**Средняя общеобразовательная школа № 5 р.п.Чишмы**  
**муниципального района Чишминский район Республики**  
**Башкортостан**  
**на 2020 – 2021 учебный год**

**1 класс (в 1 четверти)**

1. 8.30 – 9.05 перемена 10 минут
2. 9.15 – 9.50 перемена 20 минут
3. 10.10 – 10.45

**1 класс (в 2 -4 четверти)**

1. 8.30 – 9.05 перемена 10 минут
2. 9.15 – 9.50 перемена 20 минут
3. 10.10 – 10.45 перемена 10 минут
4. 10.55 – 11.30 перемена 20 минут
5. 11.50 – 12.25

**2 – 11 классы**

1. 8.30 – 9.05 перемена 10 минут
2. 9.15 – 9.50 перемена 20 минут
3. 10.10 – 10.45 перемена 10 минут
4. 10.55 – 11.30 перемена 20 мину
5. 11.50 – 12.25 перемена 10 минут
6. 12.35 – 13.10 перемена 10 минут
7. 13.20 – 13.55