Согласовано
Директор _____
_____

Утверждаю
Директор ООО «Центр Питания»
_____ Ахмадуллина Э. Р.

Основное 2-х недельное меню
для обучающихся в I смену (завтрак, обед)
с 1 по 4 классы, в том числе
для детей категории ММС, ОВЗ, ДИ
на весенне-летний период

Приложение 2
к СанПин
2.3/2.43590-20

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД (2-х недельное)

Сезон: **Весна-лето**

Категория: **Учащиеся 1-4 классы**

1-ая неделя/Понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	75/15	11,5	4,5	9,14	165	0,09	5,4	10,8		9,9	175,5	19,8	0,99
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,65	6,09	34,58	224	0,21		27,45		14,25	180	120	4,05
КП22001	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	0,25	4		1,16	0,38		6,9	8,5	4,6	0,8
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35	0,01		26		88	50	3,33	0,13
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак	**502**	**27,08**	**16,23**	**67,47**	**569**	**0,37**	**6,6**	**64,63**		**276,41**	**640,5**	**148,17**	**6,06**
	Обед													
0000144	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	33,33	37,33	265	0,04	3,68			8,63		12,08	0,47
КП22010	Плов из отварной говядины	220	16,81	16,98	42,42	390	0,07	0,79	298,5		21,12	212,08	48,4	2,46
КП22002	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43	0,01	2,5	4,08		13	10	9	0,2
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,6	1	12,8	71	0,03				26,67	60		2,1
	Всего в Обед	**703**	**26,38**	**54,08**	**126,35**	**909**	**0,21**	**7,01**	**302,58**		**230,46**	**509,33**	**70,14**	**5,35**
	Всего в день		**53,46**	**70,31**	**193,81**	**1 478**	**0,58**	**13,61**	**367,21**		**506,87**	**1 149,83**	**218,31**	**11,42**

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10			14,08	11	2,3	1,91
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150/4	4,7	6,1	25,1	174	0,09	0,4			95,32	244,81	27,8	0,6
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27		0,04	0,3		4,5	7,2	3,8	0,7
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак **502**		**10,64**	**9,16**	**64,9**	**388**	**0,17**	**10,48**	**0,3**		**271,26**	**489,51**	**34,34**	**3,3**
	Обед													
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8								
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	4,74	6,24	13,6	129	0,06	5,54	107,2		21	51,4	19,6	0,71
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	210	17,01	13,86	11,55	231	0,17	8,78			25,23		51,66	4
ШК22003	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	18,9	73		2,33			3,43		1,1	0,08
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45
	Всего в Обед **703**		**30,35**	**24,69**	**82,66**	**664**	**0,32**	**16,69**	**107,2**		**241,82**	**348,65**	**73,02**	**7,36**
	Всего в день		**40,99**	**33,85**	**147,56**	**1 052**	**0,49**	**27,17**	**107,5**		**513,08**	**838,16**	**107,36**	**10,66**

1-ая неделя/среда

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150	3,04	5,81	32,78	202	0,06		26,63		10,5	39,75	7,5	0,75
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25												
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27		0,04	0,3		4,5	7,2	3,8	0,7
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак	**502**	**8,58**	**8,47**	**62,78**	**369**	**0,12**	**0,08**	**26,93**		**172,36**	**273,45**	**11,74**	**1,54**
	Обед													
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,4	21,47	87	0,04	9,59			12,53		15,23	0,56
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8								
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,65	6,09	34,58	224	0,21		27,45		14,25	180	120	4,05
ШК22005	Гуляш из курицы	90	14,04	10,98	0,9	140	0,09	0,16			24,01			1,33
КП22004	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	200			17,6	67	1,4	1	65	0,3		0,4	0,01	1
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45
	Всего в Обед	**733**	**31,66**	**26,05**	**113,16**	**749**	**1,83**	**10,79**	**92,45**	**0,3**	**242,96**	**477,65**	**135,9**	**9,51**
	Всего в день		**40,24**	**34,51**	**175,93**	**1 117**	**1,95**	**10,87**	**119,38**	**0,3**	**415,32**	**751,1**	**147,64**	**11,05**

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
Д07АД19	Свекла отварная	90	1,35		6,53	32	0,02	1,82			30,47	34,2	18,11	1,15
ШК22001	Плов из курицы	150	15,4	15,6	15,2	230	0,05	0,5			15,24	254,99	27,63	1,28
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200			40	130	0,23	0,2	3	2,48	24	55	18	67
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,33	2,93		35	0,01		26		88	50	3,33	0,13
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак **502**		**24,42**	**21,19**	**85,23**	**567**	**0,37**	**2,56**	**29**	**2,48**	**315,07**	**620,69**	**67,52**	**69,65**
	Обед													
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200	2,27	9,33	38,67	101	0,07	0,03	0,01		12,64	30,67	19,2	1,73
ШК00065	Картофельное пюре	150	3,08	6,08	21	146	0,12	10,2	32,1		39	84	28,5	1,05
ШККПОД9	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/30	7,5	7,2	8	130	0,04	0,01			20		16	8,2
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,8	0,09	3,19	61	0,05	0,68			0,51		0,3	39,68
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45
	Всего в Обед **738**		**23,02**	**26,53**	**109,29**	**661**	**0,37**	**10,96**	**32,11**		**264,31**	**411,92**	**64,66**	**53,23**
	Всего в день		**47,44**	**47,72**	**194,52**	**1 228**	**0,74**	**13,52**	**61,11**	**2,48**	**579,37**	**1 032,61**	**132,18**	**122,89**

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
ШК22004	Сырники из творога	100	10,3	9,2	26	198	0,06	0,43	5,3		144	198	21,5	0,58
ДОПСГ25	Сгущенка порционная	20	1,35	1,5	10,19	60	0,01	0,08			55,79			0,01
0000062	Каша манная молочная	150	2,8	5,9	14,2	115	0,04	0,41			95,45	79,1	13,07	0,24
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27		0,04	0,3		4,5	7,2	3,8	0,7
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак 522		**19,99**	**19,26**	**80,39**	**540**	**0,17**	**1**	**5,6**		**457,1**	**510,8**	**38,81**	**1,62**
	Обед													
0000160	Салат "Студенческий" (картофель,морковь, зел.гор)	60	0,84	2,82	1,5	35	0,01	0,46			3,88	10,25	2,86	0,14
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200	1,3	3,64	8,76	73	0,03	6,8	128,94		27,2	34,6	17	0,75
0000034	Сметана для заправки	5	0,13	0,75	0,18	8								
ШК22009	Каша рисовая с куриным филе	150	14,2	18,4	23,7	320	0,05	0,5			15,24	254,99	27,63	1,28
КП22002	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43	0,01	2,5	4,08		13	10	9	0,2
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45
	Всего в Обед 703		**25,14**	**29,54**	**82,87**	**702**	**0,19**	**10,3**	**133,02**		**251,47**	**607,09**	**57,15**	**4,95**
	Всего в день		**45,14**	**48,79**	**163,27**	**1 242**	**0,36**	**11,3**	**138,62**		**708,57**	**1 117,89**	**95,96**	**6,57**

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
ШК22005	Гуляш из курицы	90	14,04	10,98	0,9	140	0,09	0,16			24,01			1,33
ШК22006	Макароны отварные с маслом	160	3,24	6,2	34,96	215	0,06		28,4		11,2	42,4	8	0,8
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27		0,04	0,3		4,5	7,2	3,8	0,7
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак	**502**	**22,82**	**19,84**	**65,86**	**522**	**0,21**	**0,24**	**28,7**		**197,07**	**276,1**	**12,24**	**2,92**
	Обед													
ШК00150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200	5,12	6,22	10,74	119	0,04	6,42	106,46		27,4	52,4	14,6	0,56
ШК00216	Рагу из курицы	200	20,96	7,04	17,52	217	0,14	11,28	260		32	192,8	93,6	2,16
КП22005	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,8	0,09	3,19	61	0,05	0,68			0,51		0,3	39,68
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50	4,33	1,67	21,33	118	0,05				44,45	100		3,5
	Всего в Обед	**703**	**37,55**	**17,68**	**76,28**	**656**	**0,33**	**18,42**	**366,46**		**265,4**	**572,45**	**109,16**	**46,02**
	Всего в день		**60,38**	**37,51**	**142,14**	**1 178**	**0,55**	**18,66**	**395,16**		**462,47**	**848,55**	**121,4**	**48,94**

2-ая неделя/Вторник

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90	20,43	26,33	3,37	333	0,07	0,68			288			1,26
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,16	6,5	36,88	239	0,22		29,28		15,2	192	128	4,32
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	3,6	10,5	97	0,04	0,68	17,25		143	130	34,3	1,1
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак 502		**37,53**	**39,09**	**74,25**	**809**	**0,4**	**1,4**	**46,53**		**603,56**	**548,5**	**162,74**	**6,77**
	Обед													
Д07АД19	Свекла отварная	40	0,6		2,9	14	0,01	0,81			13,54	15,2	8,05	0,51
0000148	Суп из овощей (В 2)	200	1,6	3,47	26,13	180	1,6	7,2			17,91	41,07	17,44	0,61
ШК00107	Плов из отварной говядины	200	15,28	15,44	38,56	354	0,06	0,72	271,36		19,2	192,8	44	2,24
КГ22002	Компот из вишни	200	0,3	0,1	10,3	43	0,01	2,5	4,08		13	10	9	0,2
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45
	Всего в Обед 728		**26,15**	**22,83**	**116,33**	**814**	**1,78**	**11,27**	**275,44**		**255,8**	**556,32**	**79,15**	**6,13**
	Всего в день		**63,68**	**61,92**	**190,57**	**1 623**	**2,17**	**12,67**	**321,97**		**859,36**	**1 104,82**	**241,89**	**12,91**

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
Д04Й200	Йогурт	100	4,1	4,2	10	96	0,03	0,42			158		18,3	0,14
Д07Е200	Каша рисовая молочная	150	4,3	5,8	29,8	190	0,05	0,38			87,51	141,13	25	0,4
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27		0,04	0,3		4,5	7,2	3,8	0,7
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак	**502**	**13,94**	**12,66**	**69,8**	**453**	**0,14**	**0,88**	**0,3**		**407,37**	**374,83**	**47,54**	**1,33**
	Обед													
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	4,74	6,24	13,6	129	0,06	5,54	107,2		21	51,4	19,6	0,71
Д07ИЧСМ	Сметана для заправки	5	0,14	1	0,16	9								
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150	3,04	5,81	32,78	202	0,06		26,63		10,5	39,75	7,5	0,75
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,7	9,2	6,5	120	0,2	1,03	8		14	1	12	1,3
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200			40	130	0,23	0,2	3	2,48	24	55	18	67
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
	Всего в Обед	**743**	**25**	**26,08**	**131,47**	**813**	**0,64**	**6,81**	**144,83**	**2,48**	**261,66**	**444,4**	**57,76**	**72,33**
	Всего в день		**38,93**	**38,73**	**201,27**	**1 265**	**0,79**	**7,69**	**145,13**	**2,48**	**669,03**	**819,23**	**105,3**	**73,66**

	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
ШК00065	Картофельное пюре	150	3,08	6,08	21	146	0,12	10,2	32,1		39	84	28,5	1,05
ШК22007	Биточки из говядины с соусом томатным	60/30	7,5	7,2	8	130	0,04	0,01			20		16	8,2
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	53	0,01	0,31	6,91		57,3	46,3	9,9	0,8
0О00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак	**502**	**17,52**	**17,34**	**61,1**	**469**	**0,23**	**10,56**	**39,01**		**273,66**	**356,8**	**54,84**	**10,14**
	Обед													
0О00100	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	200	2,27	9,33	38,67	101	0,07	0,03	0,01		12,64	30,67	19,2	1,73
ДС00026	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,3	5,4	33	145	0,18				12,9		121,84	4,18
ШК22005	Гуляш из курицы	90	14,04	10,98	0,9	140	0,09	0,16			24,01			1,33
КП22007	Напиток яблочный	200			17,6	67	0,04	9,36			56,51	2,4	38,53	0,81
0О00065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35	3,03	1,17	14,93	83	0,04				31,12	70		2,45
	Всего в Обед	**728**	**28,98**	**29,54**	**128,6**	**677**	**0,48**	**9,59**	**0,01**		**298,22**	**330,32**	**180,23**	**10,63**
	Всего в день		**46,5**	**46,87**	**189,7**	**1 145**	**0,71**	**20,14**	**39,02**		**571,88**	**687,12**	**235,07**	**20,77**

ц.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Завтрак													
0000049	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10	46	0,04	0,5			8			0,05
Д07ИБ19	Макароные изделия, с тёртым с сыром	150	10	9,25	33,38	261	0,06	0,05			174,38		16,28	0,85
КП22003	Чай с сахаром	200	0,2		6,5	27		0,04	0,3		4,5	7,2	3,8	0,7
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2									7,36	1,5	0,44	0,06
	Всего в Завтрак	**502**	**16,04**	**12,01**	**73,38**	**474**	**0,16**	**0,63**	**0,3**		**344,24**	**233,7**	**20,52**	**1,69**
	Обед													
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт.)	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10			14,08	11	2,3	1,91
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	5,25	6,03	26,41	200	0,17	60	65	0,36	24,88	35	30	0,98
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150/4	4,9	3,7	30,9	201	0,15	8,48			89,93		58,6	1,56
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	90	14,2	6,9	2,8	130	0,11	1,44			16,05		21,7	0,52
КП22006	Компот из свежезамороженной смородины	200	0,2	0,02	17	48		48			0,64			39,29
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	5,34	2,66	23,5	140	0,06	0,04			150	225		0,03
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3									11,04	2,25	0,66	0,09
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30	2,6	1	12,8	71	0,03				26,67	60		2,1
	Всего в Обед	**823**	**32,89**	**20,71**	**123,21**	**837**	**0,54**	**127,96**	**65**	**0,36**	**333,29**	**333,25**	**113,26**	**46,48**
	Всего в день		**48,93**	**32,72**	**196,59**	**1 311**	**0,7**	**128,59**	**65,3**	**0,36**	**677,53**	**566,95**	**133,77**	**48,17**
	Итого		**485,7**	**452,95**	**1 795,**	**12 639**	**9,04**	**264,22**	**1 760,3**	**5,62**	**5 963,47**	**8 916,25**	**1 538,8**	**367,03**
	Среднее за период		**48,57**	**45,29**	**179,54**	**1 264**	**0,9**	**26,42**	**176,04**	**0,56**	**596,35**	**891,62**	**153,89**	**36,7**
	Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		**15,37**	**32,25**	**56,82**									