

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



## МЕНЮ

на 11.11.2025 вторник  
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

| Код<br>блюда                   | Наименование                                                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                                |                                                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак       |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25049                        | Каша "Дружба" молочная                                                                    | 150                    | 7,13             | 10,24 | 24,00    | 213,75                               |
| КП25116                        | Сыр "Голландский" порционный                                                              | 10                     | 3,00             | 1,60  | 2,00     | 61,00                                |
| КП25027                        | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                        | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания                                             | 40                     | 3,20             | 0,48  | 18,56    | 92,80                                |
| КП25044                        | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак       |                                                                                           | 71,09                  | 13,92            | 12,72 | 59,86    | 476,55                               |
| Начальные классы Обед          |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25115                        | Свекольник                                                                                | 230                    | 2,30             | 5,30  | 9,60     | 120,00                               |
| КП25113                        | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                              | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                               |
| КП25031                        | Компот яблочный                                                                           | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| ХЛПШЭЛВ                        | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,25                                |
| ХЛРЖЭЛВ                        | Хлеб ржано-пшеничный                                                                      | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| СД25018                        | Печенье овсяное                                                                           | 50                     | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Обед          |                                                                                           | 79,73                  | 18,09            | 19,32 | 98,45    | 654,25                               |
| Начальные классы 2Обед 2 смена |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25115                        | Свекольник                                                                                | 230                    | 2,30             | 5,30  | 9,60     | 120,00                               |
| КП25113                        | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                                              | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                               |
| КП25031                        | Компот яблочный                                                                           | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| ХЛПШЭЛВ                        | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,25                                |
| ХЛРЖЭЛВ                        | Хлеб ржано-пшеничный                                                                      | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| СД25018                        | Печенье овсяное                                                                           | 50                     | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена |                                                                                           | 79,73                  | 18,09            | 19,32 | 98,45    | 654,25                               |
|                                |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
|                                |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак         |                                                                                           |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25049                        | Каша "Дружба" молочная                                                                    | 200                    | 9,50             | 13,66 | 32,00    | 285,00                               |
| КП25116                        | Сыр "Голландский" порционный                                                              | 10                     | 3,00             | 1,60  | 2,00     | 61,00                                |
| КП25027                        | Чай с сахаром                                                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| 0000065                        | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания                                             | 50                     | 4,00             | 0,60  | 23,20    | 116,00                               |
| КП25044                        | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                                   | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                                |

|                                 |  |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>78,02</b> | 17,10 | 16,26 | 72,50 | 571,00 |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Старшие классы Обед</b>   |                                                                                        |              |       |       |        |        |
| КП25115                      | Свекольник                                                                             | 250          | 2,50  | 5,76  | 10,43  | 130,43 |
| КП25183                      | Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)                                           | 215          | 13,76 | 12,25 | 61,50  | 412,00 |
| КП25031                      | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| ХЛПШЭЛВ                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 117,50 |
| ХЛРЖЭЛВ                      | Хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 45           | 3,65  | 6,30  | 15,91  | 103,50 |
| СД25018                      | Печенье овсяное                                                                        | 50           | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>90,02</b> | 23,90 | 24,91 | 124,64 | 830,43 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

|                                          |                              |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак</b> |                              |              |       |       |       |        |
| ЛАК2105                                  | Каша "Дружба" б/м            | 150          | 5,07  | 6,50  | 20,00 | 225,00 |
| КП25116                                  | Сыр "Голландский" порционный | 10           | 3,00  | 1,60  | 2,00  | 61,00  |
| КП25027                                  | Чай с сахаром                | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| ХЛРЖЭЛВ                                  | Хлеб ржано-пшеничный         | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,14 | 92,00  |
| КП25044                                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко      | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |                              | <b>71,09</b> | 11,91 | 14,10 | 51,44 | 487,00 |
|                                          |                              |              |       |       |       |        |
|                                          |                              |              |       |       |       |        |

|                                          |                                   |              |      |      |       |        |
|------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| <b>12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак</b> |                                   |              |      |      |       |        |
| ЛАК2105                                  | Каша "Дружба" б/м                 | 200          | 6,76 | 8,67 | 26,67 | 300,00 |
| КП25027                                  | Чай с сахаром                     | 200          | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| БГ00001                                  | Хлебцы безбелковые, безглютеновые | 18           | 0,54 | 0,54 | 9,36  | 43,20  |
| КП25044                                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко           | 100          | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |                                   | <b>78,02</b> | 7,90 | 9,61 | 51,33 | 452,20 |
|                                          |                                   |              |      |      |       |        |
|                                          |                                   |              |      |      |       |        |

|                                          |                                               |              |       |      |       |        |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| <b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b> |                                               |              |       |      |       |        |
| СД00049                                  | Каша "Дружба" молочная (б/сах.)               | 200          | 5,32  | 6,86 | 21,94 | 170,40 |
| КП25116                                  | Сыр "Голландский" порционный                  | 10           | 3,00  | 1,60 | 2,00  | 61,00  |
| СД00022                                  | Чай (б/сах.)                                  | 200          | 0,90  | 0,02 | 9,50  | 30,00  |
| 0000065                                  | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания | 50           | 4,00  | 0,60 | 23,20 | 116,00 |
| КП25044                                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                       | 100          | 0,40  | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |                                               | <b>78,02</b> | 13,62 | 9,48 | 65,44 | 459,40 |

|                                       |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| <b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b> |                                                                                        |     |       |       |       |        |
| КП25115                               | Свекольник                                                                             | 250 | 2,50  | 5,76  | 10,43 | 130,43 |
| КП25183                               | Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)                                           | 215 | 13,76 | 12,25 | 61,50 | 412,00 |
| СД24055                               | Компот яблочный (б/сах)                                                                | 200 | 0,00  | 0,00  | 17,60 | 67,00  |
| ХЛПШЭЛВ                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и | 50  | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 117,50 |
| ХЛРЖЭЛВ                               | Хлеб ржано-пшеничный                                                                   | 45  | 3,65  | 6,30  | 15,91 | 103,50 |

|                              |                 |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-----------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| СД25018                      | Печенье овсяное | 50           | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                 | <b>90,02</b> | 23,90 | 24,91 | 124,64 | 830,43 |
|                              |                 |              |       |       |        |        |
|                              |                 |              |       |       |        |        |