

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 13.01.2026 вторник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,53	13,69	52,40	527,93
Начальные классы Обед						
КП25117	Салат из белокочанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,02	17,52	112,88	728,92
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25117	Салат из белокочанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	20,02	17,52	112,88	728,92
Старшие классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,63	15,32	59,74	588,83
Старшие классы Обед						
КП25117	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00

ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,15	24,03	88,67	819,08

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Всего
1	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	164,25
2	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	328,50
3	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	492,75
4	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	657,00
5	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	821,25
6	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	985,50
7	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	1149,75
8	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	1314,00
9	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	1478,25
10	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	1642,50
11	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	1806,75
12	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	1971,00
13	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	2135,25
14	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	2299,50
15	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	2463,75
16	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	2628,00
17	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	2792,25
18	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	2956,50
19	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	3120,75
20	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	3285,00
21	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	3449,25
22	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	3613,50
23	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	3777,75
24	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	3942,00
25	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	4106,25
26	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	4270,50
27	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	4434,75
28	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	4599,00
29	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	4763,25
30	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	4927,50
31	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	5091,75
32	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	5256,00
33	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	5420,25
34	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	5584,50
35	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	5748,75
36	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	5913,00
37	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	6077,25
38	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	6241,50
39	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	6405,75
40	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	6570,00
41	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	6734,25
42	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	6898,50
43	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	7062,75
44	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	7227,00
45	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	7391,25
46	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	7555,50
47	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	7719,75
48	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	7884,00
49	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	8048,25
50	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	8212,50
51	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	8376,75
52	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	8541,00
53	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	8705,25
54	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	8869,50
55	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	9033,75
56	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	9198,00
57	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	9362,25
58	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	9526,50
59	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	9690,75
60	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	9855,00
61	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	10019,25
62	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	10183,50
63	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	10347,75
64	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	10512,00
65	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	10676,25
66	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	10840,50
67	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	11004,75
68	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	11169,00
69	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	11333,25
70	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	11497,50
71	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	11661,75
72	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	11826,00
73	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	11990,25
74	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	12154,50
75	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	12318,75
76	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	12483,00
77	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	12647,25
78	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	12811,50
79	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	12975,75
80	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	13140,00
81	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	13304,25
82	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	13468,50
83	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	13632,75
84	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	13797,00
85	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	13961,25
86	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	14125,50
87	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	14289,75
88	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	14454,00
89	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	14618,25
90	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	14782,50
91	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	14946,75
92	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	15111,00
93	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	15275,25
94	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	15439,50
95	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	15603,75
96	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	15768,00
97	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	15932,25
98	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	16096,50
99	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	16260,75
100	Хлеб ржано-пшеничный	кг	45	3,65	164,25	16425,00