

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 14.11.2025 пятница
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	10,40	5,60	57,12	312,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	22,36	13,33	83,93	582,80
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,13
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,44	17,53	97,00	702,72
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,13
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	20,44	17,53	97,00	702,72
Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13,00	7,00	71,40	390,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	25,76	14,85	102,85	684,00
Старшие классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,38	20,53	113,08	808,33

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	170	0,31	0,63	53,52	249,33
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	12,31	13,48	75,91	519,33

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	200	0,37	0,74	62,96	293,33
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	9,67	8,53	80,57	514,53

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13,00	7,00	71,40	390,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	25,40	14,82	112,10	666,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах.)	200	0,10	0,10	1,60	8,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,18	20,53	104,38	773,33