

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 21.01.2026 среда
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,99	14,03	55,34	471,25
Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,71	20,09	81,53	700,97
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	24,71	20,09	81,53	700,97
Старшие классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,67	129,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,72	15,87	65,20	539,00
Старшие классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00

КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	28,96	23,86	97,69	821,08

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 2Обед 2 смена

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
ЛАК2522	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	24,71	20,09	81,53	700,97

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	200	4,10	8,10	26,40	194,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,67	129,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,34	13,94	54,93	393,20

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,67	129,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,42	15,89	68,20	542,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

СД00018	Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)	100	1,38	10,00	7,33	122,50
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
СД00022	Чай (б/сах.)	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,01	31,88	85,51	826,58