

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 21.10.2025 вторник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,53	13,69	52,40	527,93
Начальные классы Обед						
КР25117	Салат из белокочанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,02	17,52	112,88	728,92
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25117	Салат из белокочанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	20,02	17,52	112,88	728,92
Старшие классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,63	15,32	59,74	588,83
Старшие классы Обед						
КП25117	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00

КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП25113	Макароньы отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,42	20,65	131,77	853,33

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	170	4,87	6,57	15,41	157,53
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,71	12,57	44,57	356,53

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	200	5,73	7,73	18,13	185,33
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	6,87	8,67	42,51	335,53

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

СД00062	Каша манная молочная (б/сах.)	200	5,07	7,87	19,47	168,00
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	9,67	8,87	53,69	392,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП25113	Макароньы отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах.)	200	0,10	0,10	1,60	8,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,22	20,65	123,07	818,33