

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 22.10.2025 среда
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,48	13,66	58,38	475,75
Начальные классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	115,11	765,92
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	23,81	24,29	115,11	765,92
Старшие классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50

ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	20,94	17,17	75,95	613,00
Старшие классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	29,24	29,36	136,29	922,33

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,83	17,38	56,84	420,50

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	180	3,69	7,29	23,76	174,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	16,65	15,43	65,72	474,80

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
СД00018	Салат из моркови на растительном масле (б/сах.)	100	1,38	10,00	7,33	122,50
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	20,99	25,19	63,78	618,50

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
СД24055	Компот яблочный (б/сах)	200	0,00	0,00	17,60	67,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	29,24	29,36	136,29	922,33