

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

1 /



МЕНЮ

на 23.01.2026 пятница
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	10,40	5,60	57,12	312,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	22,66	13,63	82,93	588,00
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,13
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,44	17,53	97,00	702,72
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,13
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	20,44	17,53	97,00	702,72
Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13,00	7,00	71,40	390,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	26,06	15,15	101,05	690,00
Старшие классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,00	129,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	23,55	20,75	114,41	812,33

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 2Обед 2 смена

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,13
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	150	4,30	5,80	13,60	139,00
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	21,15	20,20	72,88	648,38

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	200	0,37	0,74	62,96	293,33
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	9,97	8,83	82,77	518,53

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13,00	7,00	71,40	390,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
СД00022	Чай (б/сах.)	200	0,90	0,02	9,50	30,00
0000065	Хлеб "Колосок" пшеничный для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	25,70	15,12	110,30	672,00

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,00	129,00
СД00159	Напиток яблочный (б/сах.)	200	0,10	0,10	1,60	8,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	23,35	20,75	105,70	777,33