

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 03.06.2025 вторник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП24053	Каша рисовая молочная	150,00	3,80	7,30	24,00	169,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
Пок0004	Сок 0,2	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			7,80	8,18	57,86	321,00

Обед

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,02	0,01	2,08	15,60
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200,00	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24051	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	35,00	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по: Обед			20,57	20,24	94,13	734,10

Питьевой режим

Пок0001	Вода б/газа	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Питьевой режим			0,00	0,00	0,00	0,00
Стоимость питания за день			181,00			

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП24053	Каша рисовая молочная	150,00	3,80	7,30	24,00	169,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
Пок0004	Сок 0,2	200,00	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по: Завтрак			7,80	8,18	57,86	321,00

Обед

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,02	0,01	2,08	15,60
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200,00	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24051	Картофельное пюре	130,00	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	35,00	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по: Обед			20,57	20,24	94,13	734,10

Питьевой режим

Пок0001	Вода б/газа	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Питьевой режим			0,00	0,00	0,00	0,00
Стоимость питания за день			181,00			