

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 10.06.2025 вторник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	150,00	2,35	3,60	14,00	146,00
Д07ФР20	Фрукты свеж.(шт.)	110,00	0,10	2,20	20,90	123,20
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по: Завтрак			5,85	6,28	56,76	390,20

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	85,00	0,02	0,07	1,89	14,57
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	200,00	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	35,00	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по: Обед			16,39	16,30	75,53	525,82

Питьевой режим

Пок0001	Вода б/газа	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Питьевой режим			0,00	0,00	0,00	0,00
Стоимость питания за день		181,00				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	150,00	2,35	3,60	14,00	146,00
Д07ФР20	Фрукты свеж.(шт.)	110,00	0,10	2,20	20,90	123,20
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	40,00	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по: Завтрак			5,85	6,28	56,76	390,20

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	85,00	0,02	0,07	1,89	14,57
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарш	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со см	200,00	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	35,00	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по: Обед			16,39	16,30	75,53	525,82

Питьевой режим

Пок0001	Вода б/газа	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Питьевой режим			0,00	0,00	0,00	0,00
Стоимость питания за день		181,00				