

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 12.12.2024 четверг
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст.п.аллергия1 Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	270	0,50	1,00	85,00	396,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	4,57	3,22	130,86	604,20

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	270	5,56	9,02	32,75	234,90
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,89	11,30	82,55	492,40

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед						
СД00020	Салат из белокачанной капусты на растительном масле (капуста,лук,морковь)(б/сах.)	100	1,50	3,00	4,75	52,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	24,92	26,23	72,77	746,32

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание						
Пок0004	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		22,50	0,60	0,40	12,00	31,00

Начальные классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	230	4,74	7,68	27,90	200,10
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00

ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	11,47	9,84	79,76	459,10
Начальные классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	21,07	20,18	80,13	675,08

Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	21,07	20,18	80,13	675,08

Старшие классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	270	5,56	9,02	32,75	234,90
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	13,09	11,30	88,45	517,40

Старшие классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	25,87	24,98	96,42	823,82

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	230	0,43	0,85	72,41	337,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00

ИТОГО по приему: Завтрак	69,57	7,20	8,13	123,05	594,33