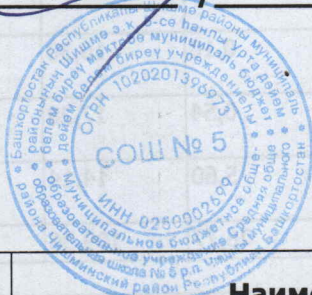


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



Handwritten signature



МЕНЮ
на 14.05.2024 вторник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	5,07	9,73	32,00	225,33
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	19,97	14,90	61,66	493,33
Начальные классы Обед						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,02	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	20,75	21,65	79,16	701,75
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,02	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	20,75	21,65	79,16	701,75
Старшие классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	21,02	15,51	67,10	528,10
Старшие классы Обед						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00

