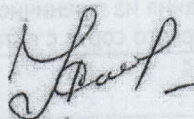
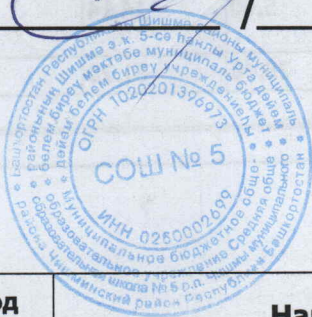


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.05.2024 четверг
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	10,33	12,49	24,53	288,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	14,13	13,37	55,19	491,00
Начальные классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	17,27	239,70
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	23,24	23,71	67,62	659,28
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	12,93	12,93	17,27	239,70
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	23,24	23,71	67,62	659,28
Старшие классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	12,26	14,83	29,13	342,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	9,68	90,20
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	16,90	15,87	64,51	576,70
Старшие классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	14,57	14,57	19,48	270,30
КП22007	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	27,70	28,40	81,20	792,72

Итого по приему: Обед

Код	Наименование	Единица измерения	Нормы расхода			Итого по приему
			Хлеб	Жиры	Углеводы	
Нормы расхода завтрака						
К122104	Хлеб "Дружба" корочкой	100	10,72	13,44	24,16	580,00
К122002	Хлеб с маслом	200	0,20	0,00	8,50	37,00
К122104	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,40	12,30	94,00
К122104	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	100	0,40	0,40	8,00	83,00
Итого по приему: Завтрак		480,00	14,32	13,84	52,96	491,00
Нормы расхода обеда						
К122104	Хлеб "Дружба" корочкой	200	4,72	6,07	18,00	252,32
К122021	Рыб. консервы с курагой	232	12,02	15,88	17,32	239,70
К122002	Хлеб с маслом	200	0,20	0,10	10,30	43,00
К122104	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	32	5,80	0,42	13,44	83,22
К122104	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,42	4,20	10,81	69,00
Итого по приему: Обед		780,00	25,16	32,71	67,87	689,28
Нормы расхода ужина 2 приема						
К122104	Хлеб "Дружба" корочкой	200	4,72	6,07	18,00	252,32
К122021	Рыб. консервы с курагой	232	12,02	15,88	17,32	239,70
К122002	Хлеб с маслом	200	0,20	0,10	10,30	43,00
К122104	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	32	5,80	0,42	13,44	83,22
К122104	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,42	4,20	10,81	69,00
Итого по приему: Ужин 2 приема		780,00	25,16	32,71	67,87	689,28
Нормы расхода завтрака						
К122104	Хлеб "Дружба" корочкой	100	10,72	13,44	24,16	342,00
К122002	Хлеб с маслом	200	0,20	0,00	8,50	37,00
К122104	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	80	4,00	0,80	19,20	117,80
К122104	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	110	0,44	0,44	9,68	40,20
Итого по приему: Завтрак		580,00	16,00	19,68	61,54	526,20
Нормы расхода обеда						
К122104	Хлеб "Дружба" корочкой	230	2,98	4,28	20,00	281,82
К122021	Рыб. консервы с курагой	262	14,22	18,52	19,48	270,30
К122002	Хлеб с маслом	200	0,20	0,10	10,30	43,00