

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 17.12.2024 вторник
МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст. пище. аллергия 1 Завтрак						
ЛАК0049	Каша "Дружба" с раст. маслом на воде	200	11,20	13,60	26,67	256,00
КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00006	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	12,34	14,54	51,33	408,20
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст. Завтрак						
СД00049	Каша "Дружба" молочная (б/сах.)	210	5,21	7,31	21,92	174,72
КП22229	Сырники из творога	60	11,20	2,20	10,90	109,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	20,41	10,11	52,62	403,22
ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст. Обед						
КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	12,96	48,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	20,04	23,99	83,26	694,10
Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание						
ПОК0141	Морс ФрутоНяня 0,2	200	0,00	0,00	10,80	181,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		22,50	0,00	0,00	10,80	181,00
Начальные классы Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00

ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,47	16,74	63,26	509,25
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

Начальные классы Обед

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
КП24040	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	18,06	20,53	84,72	650,25

Начальные классы 2Обед 2 смена

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП24064	Солянка из сборных овощей	150	3,00	5,25	11,70	108,00
КП24040	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		78,02	18,06	20,53	84,72	650,25

Старшие классы Завтрак

КП24048	Каша "Дружба" молочная	210	9,97	14,34	33,60	299,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	19,17	19,59	73,50	589,75

Старшие классы Обед

КП24012	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП24064	Солянка из сборных овощей	180	3,60	6,30	14,04	129,60
КП24041	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	20,60	23,95	97,80	756,10

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

ЛК22105	Каша "Дружба" на растительном масле б/сах	170	5,75	7,37	22,67	255,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00

ИТОГО по приему: Завтрак	69,57	9,59	13,37	52,11	456,00