

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 20.06.2025 пятница**  
**МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы**

| Код<br>блюда              | Наименование                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------------|
|                           |                                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                          |
| Лагерь ЦДП до 11 лет      |                                                      |                        |                  |       |          |                                          |
| Завтрак                   |                                                      |                        |                  |       |          |                                          |
| КП24084                   | Каша манная молочная                                 | 160,00                 | 6,90             | 8,05  | 18,66    | 199,47                                   |
| КП24045                   | Чай с сахаром                                        | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| ХЛПШЭЛВ                   | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной | 40,00                  | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                    |
| Д07ФР20                   | Фрукты свеж.(шт.)                                    | 100,00                 | 0,09             | 2,00  | 19,00    | 112,00                                   |
| ИТОГО по: Завтрак         |                                                      |                        | 10,39            | 10,53 | 59,52    | 432,47                                   |
| Обед                      |                                                      |                        |                  |       |          |                                          |
| КП24016                   | Суп-лапша домашняя                                   | 200,00                 | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                                   |
| КП24049                   | Каша гречневая рассыпчатая                           | 145,00                 | 4,63             | 4,83  | 20,30    | 199,13                                   |
| КП24007                   | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным        | 90,00                  | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                                    |
| КП24045                   | Чай с сахаром                                        | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                    |
| ХЛПШЭЛВ                   | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной | 35,00                  | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,25                                    |
| ХЛРЖЭЛВ                   | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 30,00                  | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                    |
| ИТОГО по: Обед            |                                                      |                        | 22,95            | 20,02 | 69,75    | 686,72                                   |
| Питьевой режим            |                                                      |                        |                  |       |          |                                          |
| Пок0001                   | Вода б/газа                                          | 500,00                 | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                     |
| ИТОГО по: Питьевой режим  |                                                      |                        | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                     |
| Стоимость питания за день |                                                      | 181,00                 |                  |       |          |                                          |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /