



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 28.12.2024 суббота**  
**МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак</b>						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	200	0,37	0,74	62,96	293,33
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>1,51</b>	<b>1,68</b>	<b>87,62</b>	<b>445,53</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП24030	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>12,13</b>	<b>9,14</b>	<b>60,98</b>	<b>513,59</b>
<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>14,56</b>	<b>18,97</b>	<b>84,86</b>	<b>571,95</b>
<b>Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание</b>						
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	1 ШТ	3,60	2,50	23,00	205,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>22,50</b>	<b>3,60</b>	<b>2,50</b>	<b>23,00</b>	<b>205,00</b>
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24030	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	180	3,72	5,60	26,98	215,00
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00



КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	11,32	10,70	63,74	533,20

**Начальные классы Обед**

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	11,82	15,35	73,81	487,25

**Начальные классы 2Обед 2 смена**

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП24032	Котлеты куриные с соусом томатным	90	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	11,82	15,35	73,81	487,25

**Старшие классы Завтрак**

КП24030	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	200	4,13	6,22	29,98	238,89
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП24060	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	12,53	11,44	70,58	580,59

**Старшие классы Обед**

КП24021	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,84	5,50	26,84	109,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП24037	Котлеты куриные с соусом томатным	100	0,13	1,33	0,80	16,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	14,76	18,97	90,76	596,95

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	180	0,33	0,67	56,67	264,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------



КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	<b>4,17</b>	<b>6,67</b>	<b>86,11</b>	<b>465,00</b>