

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 05.12.2024 четверг**  
**МБОУ СОШ № 5 р.п. Чишмы**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак</b>						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	0,54	0,54	9,36	43,20
Пок0003	Сок 0,2		0,20	0,00	19,00	80,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>10,27</b>	<b>11,34</b>	<b>60,19</b>	<b>438,20</b>

<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак</b>						
КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	<b>15,43</b>	<b>13,60</b>	<b>55,13</b>	<b>503,50</b>

<b>ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед</b>						
КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	136,25
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
СД22693	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон) (б/сах)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	<b>24,85</b>	<b>22,46</b>	<b>96,64</b>	<b>1376,30</b>

<b>Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание</b>						
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>22,50</b>	<b>3,33</b>	<b>1,68</b>	<b>30,00</b>	<b>138,00</b>

<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00

<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>69,57</b>	12,97	11,32	52,13	447,40
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

**Начальные классы Обед**

КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	200	4,20	4,00	10,20	109,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>78,02</b>	21,45	18,82	81,32	679,50

**Начальные классы 2Обед 2 смена**

КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	200	4,20	4,00	10,20	109,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b>		<b>78,02</b>	21,45	18,82	81,32	679,50

**Старшие классы Завтрак**

КП24050	Плов из говядины	200	9,33	10,80	25,33	288,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22246	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	96,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,36</b>	15,63	13,60	61,03	528,50

**Старшие классы Обед**

КП24013	Суп с фасолью на овощном бульоне	250	5,25	5,00	12,75	136,25
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24039	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	8,10	4,50	2,90	84,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>88,10</b>	24,85	22,46	96,64	796,30

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

КП24050	Плов из говядины	160	7,47	8,64	20,27	230,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
Пок0003	Сок 0,2		0,20	0,00	19,00	80,00

<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>	<b>69,57</b>	11,11	14,24	59,91	429,40